

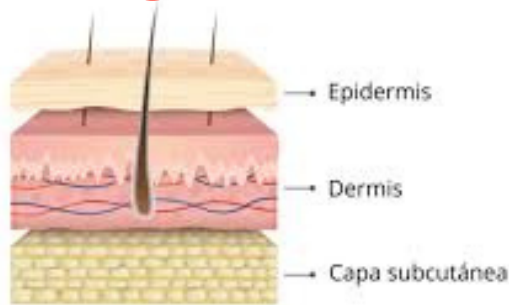
QUEMADURAS

¿CÓMO ACTUAR?



QUEMADURA: lesión de piel u otro tejido orgánico de origen accidental, doméstico o laboral, siendo las causas principales el fuego, los líquidos hirviendo o en llamas, los sólidos incandescentes, los productos químicos, las radiaciones y la electricidad

CAPAS DE LA PIEL



80-90%

Se producen en el ámbito doméstico



MAYOR RIESGO

TIPOS DE QUEMADURAS

Según su profundidad

1º Grado: Afectan a la epidermis. Calor de baja intensidad o exposición corta de mayor intensidad. Eritema, dolor al tacto y roce, prurito y escozor.

2º Grado: Afecta a la epidermis y dermis. Dolor, inflamación, enrojecimiento y ampollas.

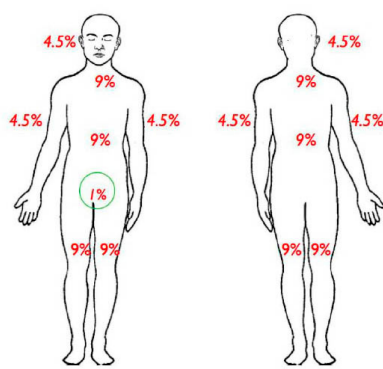
3º Grado: Afecta epidermis, dermis y tejidos más profundos. Color negro, blanco o rojo intenso, insensibilidad al tacto. Requieren injertos de piel.

4º Grado: Destruyen piel, grasa, músculos y a veces hueso.

Según su extensión

Por % de superficie corporal afectada

REGLA DE LOS 9s



PRIMEROS AUXILIOS

QUÉ HACER

- 🔥 **Aislar** la fuente de calor que está produciendo la quemadura
- 🔥 Quitando la **ropa** no adherida y objetos que mantengan el calor (anillos, pulseras...)
- 🔥 **Refrescar** la zona quemada aplicando agua a T° ambiente en abundancia (20-30')
- 🔥 Mantener las partes afectadas **elevadas** para reducir la inflamación y el dolor

- 🔥 En quemaduras químicas, **diluir** el agente irrigando con grandes cantidades de agua.
- 🔥 **Cubre** la quemadura con paños limpios y secos, abrigando a la persona para preservar su T° corporal
- 🔥 En caso de **dolor** puede utilizar analgésicos habituales como paracetamol...
- 🔥 Acuda o pida **ayuda** a un profesional sanitario para que valore los daños

QUÉ NO HACER

- 🔥 **No** despegar **ropa** o accesorios que hayan quedado **adheridos**
- 🔥 **No** comenzar antes de garantizar **tu propia seguridad**
- 🔥 **No** aplicar **pomadas, aceites**, ni remedios caseros
- 🔥 **No** aplicar **hielo** directamente
- 🔥 **No rompa las ampollas** hasta que estas puedan ser tratadas por servicios médicos.
- 🔥 Evite el **contacto directo** de la herida con cualquier tipo de tejido

AUTORES

CHIVITE FELIPE, LAURA. ENFERMERA. URGENCIAS, HRS.
JURADO GOMEZ, MARIO. ENFERMERO. NEUMOLOGÍA, CHN
MARRODÁN NAVAZ, CÉSAR. ENFERMERO. UNIDAD QUIRÚRGICA 3ºG, CHN.
RAMOS RUIZ, ANA. ENFERMERA. C.S CHANTREA. AP

BIBLIOGRAFÍA

- OMS. Quemaduras [Internet]. 2018. p. 1. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/burns>
- Marco JLM, Gómez MDS. Primeros auxilios: quemaduras. Ministerio de trabajo y asuntos sociales España. 1999.
- García MJL, Llagostera TC, Romero MPM, Vela JLS, Monclús MPP, Llimós. NB. Tratamiento ambulatorio de las quemaduras. Enfermería dermatológica. 2010;49-61.