

Convulsión febril (CF)



¿Qué es la convulsión? La convulsión es un episodio de inicio brusco donde el niño/a empieza con rigidez y/o movimientos corporales repetidos acompañados habitualmente de pérdida de conciencia (no responde a la llamada o a otros estímulos). Puede estar acompañada de una coloración azulada de labios o babeo. En ciertas ocasiones ocurre lo contrario, el niño se queda sin fuerza y sin respuesta a estímulos.

¿Qué es una CF?

- **Convulsión secundaria a fiebre** en niños. Respuesta del cuerpo ante la fiebre o subida de ésta.
- Se da en niños/as sanos de entre 6 meses a 5-6 años de edad.
- Cursa con pérdida de conciencia, desconexión del entorno con mirada perdida, contracción de la mandíbula (boca morada y cerrada con fuerza), rigidez o flacidez y/o sacudidas de brazos y piernas.
- Durante el episodio o después, pueden hacerse pis.
- Después del episodio, el niño puede quedarse adormilado, confuso y/o desorientado un tiempo.
- Suele darse entre la primera hora y el primer día de fiebre.
- Normalmente dura pocos minutos (<5'; las simples pueden llegar hasta los 15')
- Causas más frecuentes: **Infecciones respiratorias, otitis o gastroenteritis banales.**

Actuación/Manejo inicial de la CG



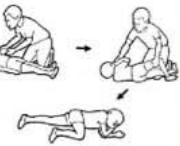
¿QUÉ HACER?

- ▶ Mantener la **calma**
- ▶ **Aflojar ropa** del niño/a evitando asfixia.
- ▶ **Posición lateral de seguridad:** tumbar al niño/a de lado en un sitio seguro + alejar objetos con los que pueda golpearse
- ▶ Controlar **duración**
- ▶ Llamar al **112** o contactar con pediatra/CS de referencia



¿Qué NO hacer?

- ▶ No sujetar al niño/a intentando evitar la convulsión
- ▶ No meter nada en la boca



¿Cuándo buscar ayuda profesional?

- Si es la primera vez que ocurre.
- Si se repite.
- Si dura > 5'.
- El niño/a está con dolor de cabeza y/o vómitos
- El niño/a ha sufrido un golpe en la cabeza
- Si no se recupera adecuadamente o está adormilado, decaído o irritable después de un tiempo



¿Es frecuente?

- ▶ 1 de cada 3 se repite
- ▶ Con más frecuencia:
 - ▶ Cuanto **menor** sea el niño/a
 - ▶ Si hay **antecedentes familiares**
 - ▶ Si pasaron menos de 6 meses del episodio

¿Me debo preocupar?

- ▶ El pronóstico en CF es **muy bueno.**
- ▶ El riesgo de epilepsia es prácticamente igual que la del resto de población sana